

Packliste Sola`23

Grundausrüstung:

- o Rucksack (möglichst groß)
- o Schlafsack
- o Isomatte
- o feste Bergschuhe, Halbschuhe

Brustbeutel:

- o Impfpass (Kopie)
- o Krankenkassenkarte
- o Adresse der Eltern
- o Ausweis

Kleider

- o Kluft (zu Fahrt gleich anziehen)
- o Halstuch (auch zur Fahrt anziehen)
- o Unterwäsche
- o Socken (Wandersocken)
- o T-Shirt
- o lange Hose
- o kurze Hose
- o Schlafanzug
- o Regenjacke/Regenhose
- o Pullover / Fleece
- o Sonnenschutz (Mütze, Kopftuch)
- o Handtuch groß (nicht übergroß)
- o Handtuch klein
- o Schmutzwäschebeutel (kein Plastik!)

Waschbeutel:

- o Zahnbürste/ Zahnpasta (biologisch abbaubar)
- o Waschlappen
- o Kamm
- o Taschentücher
- o Shampoo/Duschgel
- o Persönliche Medikamente

Geschirr:

- o Tasse & Teller (tiefer Teller, beides sollte bruchfest sein) o Messer, Gabel, Löffel o Geschirrtuch o Trinkflasche min. 1Liter

Sonstiges:

- o Taschenmesser, Taschenlampe o Mückenschutz/Sonnenschutz o evtl. Kartenspiel, Vorlesebuch

Bitte nicht einpacken:

- o Handy (sehr wichtig!!!)
- o Süßigkeiten
- o MP3-Player und andre elektronische Gerät

Bitte alles in einen Rucksack gut und sicher verpacken!